

dossier de prensa

Adopta Un Abuelo, un proyecto de emprendimiento social

El programa intergeneracional de compañía para la tercera edad nació en 2013 a raíz de la experiencia personal de su fundador, Alberto Cabanes

Adopta un Abuelo es un programa intergeneracional de compañía para la tercera edad que nace con el objetivo de que nuestros mayores se sientan escuchados, acompañados y queridos mientras que los voluntarios aprenden valores y experiencias durante las visitas.

El programa nace en la provincia de Ciudad Real a raíz de una experiencia personal de su fundador, Alberto Cabanes, que en el año 2013 conoce a Bernardo un viudo de 86 años, sin descendencia y que anhelaba tener un nieto. Alberto decidió “adoptarlo” y extender esta experiencia a muchos otros voluntarios. Comenzó con Verónica (26 años) que adoptó a Rosario (94). La experiencia fue tan buena que en 2014 se constituye legalmente Adopta un Abuelo.

Más de 10.000 horas de compañía

En enero de 2015 se firma el primer acuerdo de colaboración con grupo ORPEA en el que se incorporan 16 voluntarios en su centro de Loreto, en Madrid. Después de una primera experiencia piloto en 2015, en octubre de 2017, se amplía la colaboración, que supone llevar Adopta un Abuelo a 14 de sus centros.

Hoy día, Adopta un Abuelo cuenta con más 400 voluntarios que acompañan en 21 ciudades y 27 centros residenciales, aunque el gran reto es conseguir que los cerca de 7.500 jóvenes que están lista de espera, de 12 países distintos, puedan participar lo antes posible.

Hasta la fecha han participado 650 voluntarios y 325 mayores, acompañándose durante más de 10.000 horas.

Adopta Un Abuelo, un proyecto sin fronteras

Presente en 21 ciudades, aspira a extender el programa de acompañamiento a las 52 provincias españolas y a otros países, empezando por Portugal en septiembre de 2018

Adopta un Abuelo está presente en 21 ciudades, con la intención de implantarse en 2018 en las 52 provincias españolas.

Además, ha recibido solicitudes de 12 países y pronto extenderá el programa a Europa, comenzando por Portugal donde, gracias al apoyo del Banco Europeo de Inversiones, tiene previsto iniciar su andadura en el mes de septiembre, en Lisboa, Oporto y la región de Tamega y Sousa.

Andalucía es la Comunidad Autónoma que, hasta la fecha, cuenta con mayor participación y Córdoba la ciudad con más voluntarios, un total 56 jóvenes que acompañan cada semana a mayores en residencias.

En estos momentos y, gracias a los acuerdos con grandes grupos como ORPEA, El Yate o Amavir entre otros, Adopta Un Abuelo cuenta con voluntarios en 6 residencias de la Comunidad de Madrid, 4 en Córdoba, 2 en Barcelona y Valencia, y una en Jerez, Ciudad Real, Granada, Jaén, León, Logroño, Murcia, Pamplona, Salamanca, Sevilla, Talavera de la Reina, Valladolid y Zaragoza.



El valor del Capital Humano, embajadores y voluntarios

Adopta un Abuelo está integrada por un equipo de 4 personas, un embajador por ciudad y 400 voluntarios

El éxito de Adopta Un Abuelo se asienta sobre el compromiso de los voluntarios que deciden participar en el programa, así como en la implicación de residencias y, por supuesto, de los mayores de formar parte de este proyecto. A Alberto Cabanes, presidente y fundador de Adopta Un Abuelo, le acompañan otras tres personas, un embajador por ciudad y más de 400 voluntarios.

Los embajadores, el alma de cada ciudad

Los embajadores son los encargados de implantar el programa en sus ciudades. Su selección se cuida al detalle, después de superar diversos test y pruebas de idoneidad pues ellos serán la extensión del proyecto en sus ciudades y quienes se encarguen de formar a los voluntarios.

Los voluntarios y su compromiso

La ilusión que mueve a Adopta Un Abuelo es la de socializar con los mayores con instrumentos tan sencillos como son el cariño y la compañía para que se sientan acompañados y queridos. Cada mayor es acompañado una vez por semana durante nueve meses por dos voluntarios, para no crear dependencia emocional del mayor al voluntario.

El proceso de selección de los voluntarios – jóvenes de entre 16 y 30 años - también es muy minucioso. De todas las candidaturas, solo entre el 5% y el 10% terminan por acompañar a nuestros mayores. El 75% de los voluntarios son universitarios y de ellos la gran mayoría, casi el 90%, son chicas. En cuanto a los mayores que pueden formar parte del proyecto, se toma en cuenta su grado de deterioro cognitivo, falta de socialización y grado de dependencia.

Un programa de Valores e intercambio de experiencias entre dos generaciones

Colegios e institutos colaboran ya con este programa que transmite grandes valores educativos y solidarios a las futuras generaciones

Adopta Un Abuelo conecta generaciones a través del acompañamiento recurrente, y su objetivo es el de conseguir que nuestros mayores se sientan acompañados y escuchados, mientras que los jóvenes aprenden valores y experiencias durante las visitas. El programa no solo pretende acompañar a nuestros mayores, sino también resaltar la figura de los abuelos y abuelas, grandes maestros.

Además, proyectos como éste crean un vínculo fuerte entre los voluntarios y el trabajo, lo que reporta unos grandes índices de fidelización: Un 70% de jóvenes que participan como voluntarios se mantienen en el proyecto.

Impacto social

La actividad tiene una clara repercusión en la salud y esperanza de vida de las personas mayores que participan en el programa. Cada 6 meses se realiza un test para comparar con el estado inicial (antes de comenzar el programa) y **evaluar el impacto que tiene el programa** en el desarrollo del abuelo. El último estudio realizado (abril de 2018) revela las siguientes conclusiones:

El programa Adopta un Abuelo mejora el nivel emocional y conductual de los abuelos. **El nivel conductual de los abuelos aumenta un 10% su puntuación después de participar en el programa de Adopta un Abuelo**

Se aprecian mejoras en casi todas las conductas medidas, especialmente a la hora de “compartir su vida” así como al “demostrar compromiso” o “manifestar conductas de agradecimiento”.

El nivel emocional de los abuelos aumenta un 16%

Además, la agilidad y la rapidez mental, es el aspecto que mayor incremento tiene, seguido de la “muestra de atención y concentración”

Con respecto a los profesionales, al analizar las percepciones de los cuidadores sobre la evolución de los mayores tras participar en el programa de AUA, destacan la mejoría y la aportación positiva a la evolución del abuelo.

La solidaridad tiene premio

Adopta Un Abuelo ha recibido más de 10 premios en Innovación Social de instituciones como Deloitte o el Banco Europeo de Inversiones

Adopta Un Abuelo ha recibido en su aún corta andadura prestigiosos premios nacionales e internacionales.

Durante el año 2015, Adopta Un Abuelo participó en la aceleradora de Start-ups Lazarus, impulsada por la Fundación Caja Rural Castilla-La Mancha obteniendo un accésit a la Innovación social, lo que según Alberto Cabanes supuso un antes y un después en la manera de emprender y ejecutar el proyecto.

Ese mismo año ya se alzó con el galardón “Proyectos que Transforman la Sociedad” que otorga la firma KPMG, obteniendo con ello el primer apoyo financiero. Posteriormente obtendría el premio Deloitte en materia de “Emprendimiento social”.

El jurado internacional de los European Youth Awards otorgó el galardón a la juventud europea en la categoría de Activismo social. Estos premios reconocen la excelencia a nivel europeo en el uso de internet y las nuevas tecnologías para el desarrollo social.

Recientemente, se ha alzado con el primer galardón en los V Premios al Voluntariado Universitario que otorga la Fundación Mutua Madrileña. Estos premios nacieron hace 5 años con el fin de reconocer, apoyar y promover las iniciativas de voluntariado de los universitarios españoles. Junto a Adopta Un Abuelo optaron al galardón otras 92 iniciativas.

Para más información
Gabinete de Prensa Adopta Un Abuelo
Eva Martín
Tfno. 628 17 49 01
evamc@varenga.es
www.adoptaunabuelo.org